

2^a VACANZA STUDIO TERZA ETÀ'

Programma dal 2 al 9 giugno 2024 in Calabria

con servizio di interpretariato LIS (Lingua dei Segni Italiana)

- 2 Giugno (domenica):

(Park Hotel Mirabeau a Gasperina (CZ))

Cena di benvenuto alle ore 21:00 presso la sala del **Park Hotel Mirabeau di Gasperina (CZ)**. Dopo cena, consegna gadget quali borsa, maglietta e libri, e saluti dirigenti ENS: *Consigliere Direttivo ENS Coordinatrice Area Terza Età Annalisa Di Gioia, Presidente Consiglio Regionale ENS Calabria cav. Antonio Mirijello e Presidente Sezione Provinciale ENS Catanzaro Serafino Mazza.*

- 3 Giugno (lunedì):

(Prima escursione nella Provincia di Vibo Valentia)

Colazione in Hotel. Alle ore 08:00 partenza con autobus dal Park Hotel Mirabeau con pranzo al sacco per la prima escursione: alle ore 09:00 appuntamento presso il piazzale della Certosa di Serra San Bruno per i saluti istituzionali (*Sindaco di San Serra Bruno dott. Alfredo Barillari e Commissario Straordinario del Parco Regionale Serre dott. Alfonso Grillo*); alle ore 09:15 partenza per l'escursione guidata, alle ore 10:15 accoglienza nel Santuario di Santa Maria del Bosco; alle ore 11:00 partenza da Serra San Bruno con arrivo alle ore 12:00 a Spilinga per la visita al Santuario Madonna delle Grotte; alle ore 12:30 visita Azienda Bellantone produttrice di nduja; alle ore 13:00 saluti istituzionali (*Sindaco di Spilinga Enzo Fulvio Marasco, rinfresco e showcooking presso Accademia Internazionale di Cucina Mediterranea*) Dopo pranzo partenza per Tropea per visita al centro storico e al Santuario di Santa Maria dell'Isola, e a Pizzo per visita al centro storico e degustazione del celebre tartufo con rientro serale. Cena e relax in Hotel.

- 4 Giugno (martedì):

(Park Hotel Mirabeau a Gasperina (CZ))

Colazione in Hotel. Saluti delle autorità, (*Sindaco di Gasperina e Consigliere Provinciale di Catanzaro dott. Gregorio Gallelo e Direttore Generale del Dipartimento Regionale Turismo dott.ssa Antonella Cauteruccio*). Incontro *“Terza età e disabilità: dalla cultura dello scarto alla Buona Notizia dell'accoglienza e dell'amore”* a cura di *don Agostino Stasi*, e seminario *“Fratelli di Silenzio, alla scoperta del fumetto: la biografia di Antonio Magarotto”* con interventi di *Alessandra Marras e Alessio Di Renzo*. Pranzo in hotel. Pomeriggio libero in spiaggia/piscina. Cena in Hotel. Dopo cena, torneo di carte scala 40 con premi e degustazione di prodotti calabresi.

- 5 Giugno (mercoledì):

(Seconda escursione nella Provincia di Reggio Calabria)

Colazione in Hotel. Alle ore 08:00 partenza con autobus e alle ore 10:00 visita al MuSaBa Parco Museo Santa Barbara dell'artista sordo Nick Spatari a Mammola; pausa pranzo al sacco e partenza alle ore 12:30 da Mammola con arrivo a Reggio

Calabria alle ore 13:30 alla Gelateria “Cesare 1968”; alle ore 14:00 visita al Museo Archeologico Nazionale (Bronzi di Riace) e saluti istituzionali (*Direttore del Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria, dott. Fabrizio Sudano*); alle ore 15:00 visita al Museo del Bergamotto e saluti istituzionali (*prof. Vittorio Caminiti Presidente del Museo del Bergamotto di Reggio Calabria con degustazione offerta a base di cremolata di bergamotto*). Incontro con *Sindaco di Reggio Calabria dott. Giuseppe Falcomatà* e alle ore 16:30 partenza per Scilla con visita guidata al centro storico, Castello Ruffo e Chianalea “Antico quartiere dei pescatori”. Rientro serale. Cena e relax in Hotel.

- 6 Giugno (giovedì):

(Park Hotel Mirabeau a Gasperina (CZ))

Colazione in Hotel. Mattina libera in spiaggia/piscina. Dopo pranzo, seminario “*Essere gentili con se stessi: Consigli per il benessere nella terza età*” con il *medico chirurgo specializzando in reumatologia Mattia Costenaro*. Cena in Hotel. Dopo cena, attività su benessere, alimentazione e benefici del NW per la Terza Età con il relatore Istruttore Giuseppe Corsini della Scuola Italiana Nordic Walking (FIDAL).

- 7 Giugno (venerdì):

(Terza escursione nella Provincia di Catanzaro)

Colazione in Hotel. Attività di ginnastica e risveglio muscolare con *Istruttore Giuseppe Corsini*; alle ore 09:00 partenza per Catanzaro con arrivo alle ore 10:00 e visita al Museo Musmi e al Parco della Biodiversità con saluti istituzionali (*Arcivescovo di Squillace-Catanzaro Mons. Claudio Maniago e Presidente di Provincia dott. Mario Amedo Mormile*); alle ore 11:30 visita alle Gallerie Segrete del San Giovanni a Catanzaro. Rientro per il pranzo. Nel pomeriggio, alle ore 15:00 partenza con arrivo alle ore 15:45 per visita guidata a Badolato (secondo borgo più bello d’Italia); alle ore 18:00 partenza per Soverato e alle ore 18:30 incontro presso *la Sala Consiliare Comunale di Soverato con il Sindaco di Soverato dott. Daniele Vacca*; a seguire, visita sul lungomare per una passeggiata rilassante. Rientro serale. Cena e relax in Hotel.

- 8 Giugno (sabato):

(Quarta escursione nella Provincia di Crotone)

Colazione in Hotel. Alle ore 08:00 partenza per Capo Colonna con arrivo alle ore 09:00 per visita al Museo e al Parco Archeologico Nazionale di Capo Colonna e saluti istituzionali; partenza alle ore 10:30 con arrivo alle ore 11:00 a Le Castella per visita della Fortezza e del borgo antico e saluti istituzionali. Rientro per il pranzo in hotel con pomeriggio libero. Dalle ore 20:00, cena sociale di gala con abbigliamento hippie, torta, brindisi, festeggiamenti e fuochi d’artificio, con la presenza straordinaria del *Presidente Nazionale ENS Raffaele Cagnazzo*.

- 9 Giugno (domenica):

Colazione in Hotel. Tempo libero in spiaggia/piscina. Pranzo in Hotel e partenza per il rientro a casa.