



Ente Nazionale Sordi ONLUS APS  
Sezioni Provinciali ENS Catanzaro e Crotona  
in collaborazione con Consiglio Regionale ENS Calabria

**“L’ISOLA DI DINO E FIUMEFREDDO BRUZIO”  
INSIEME SULLA COSTA TIRRENICA**

**Il giorno 8 (sabato) ottobre 2022 alle ore 13,15**

**Ristorante “Il Furano”  
situato sul Lungomare di San Nicola Arcella (CS)**

**MENU’ A BASE DI PESCE**

**ANTIPASTO DEL FURANO:** Marinati salmone e alici, frittelle, gamberi sale e pepe, bruschetta con la rosamarina

**PRIMO:** Risotto alla pescatora

**SECONDO:** Frittura mista

**CONTORNO:** Insalata mista

**FRUTTA:** Di stagione

**BIBITE:** Acqua, vino  $\frac{1}{4}$ , coca cola, aranciata e sprite